

HÁBITOS PARA PREVENIR ENFERMEDADES HÍDRICAS.

Todas las enfermedades hídricas comparten la misma prevención:



Siempre utilizar agua potable para beber y preparar alimentos.



Lavar con agua potable frutas y verduras que se vayan a consumir crudas.



Mantener la limpieza de baños y cocina.



Siempre lavarse las manos con agua potable y jabón: antes de comer, después de ir al baño, cambiar pañales o antes de preparar alimentos.



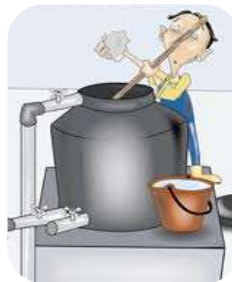
Evitar que los niños se lleven objetos a la boca que puedan estar contaminados.



Evitar moscas y roedores.



En el caso de la hepatitis A es conveniente además la vacunación específica.



Limpiar y desinfectar dos veces al año, como mínimo, los tanques de agua domiciliaria.